

献立表 2024年3月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
					3月1日	3月2日
昼食					ごはん 味噌汁(白菜) 鰯の香味焼き リヨネーズポテト ピーマンのツナ和え 果物(白桃缶)	【ひなまつり】ちらし寿司 すまし汁(あさり、みつば) 照り焼きつくね 菜の花辛子和え いちごババロア
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) とんかつ 金平ごぼう ハムマリネサラダ パインヨーグルト	ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉の香味醤油ソテー ブロッコリーカニあん ツナマヨサラダ デザートムース(いちご)	ごはん すまし汁(卵、葱) 鯖の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え オレンジゼリー	スパゲティミートソース コンソメスープ(白菜) 野菜サラダ 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鰯の塩焼き じゃが芋とウインナーソテー ほうれん草のくるみ和え 果物(りんご)	ごはん 中華スープ(もやし) まろやか黒酢酢豚 小松菜の炒め煮 いんげんのサラダ フルーツポンチ
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
昼食	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 麻婆豆腐 春巻き 小松菜ツナ和え 果物(バナナ)	ポークカレー コンソメスープ 大根サラダ バニラババロア	ごはん 味噌汁(青梗菜) 赤魚の青のり焼き 野菜のソース炒め オクラの中華和え デザートムース(ブドウ)	ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉の生姜焼き 豆腐と春菊のさっと煮 茄子のだし醤油和え 果物(黄桃缶)	月見うどん 野菜焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(白菜、揚げ) 鰯の粕漬焼き さつまいもバター醤油煮 もやしと大豆のナムル 手作りいちごゼリー
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
昼食	塩野菜ラーメン 菜の花の酢味噌がけ 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(ほうれん草) ポークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ 果物(みかん缶)	【春分の日】菜飯 けんちん汁 鰯の香味焼 ほうれん草の白和え 水ようかん	ごはん 味噌汁(春菊) 鶏肉の唐揚げ かぶのかにあんかけ マカロニサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(わかめ、青葱) 鰯の南蛮漬 さつまいもの小豆煮 ブロッコリーおかか和え フルーチェ(ピーチ)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のガリバタソテー ビーフンとえびの炒め ほうれん草と油揚げの和え物 果物(マンゴー缶)
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
昼食	ごはん 味噌汁(えのき、揚げ) 旨辛チキン 海鮮しゅうまい 春雨中華和え プリン	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 赤魚の西京焼き 茄子と竹輪の炒り煮 キャベツの塩昆布和え 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り合わせ(鮭、海老カツ) 焼き豆腐田楽 白菜のだし和え はちみつレモンゼリー	ロールパン クラムチャウダー オムレツ 10品目サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鰯の照り焼き リヨネーズポテト 茄子の梅和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉の黒酢あんかけ きのこのガーリックソテー 青梗菜のごま酢和え パインゼリー

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック