

# せれな活動状況 お知らせ

## 1月レク

### 『スイーツお取り寄せレク』

1月27日、きのとやスイーツを皆で楽しみました♪毎回大好評です★



### 『正月お祝い企画♪』

1月5日、新年のお祝いの為、“大道芸人こ～ちゃん”と獅子舞がせれなに来てくれました☆皆さん終始笑顔で大変楽しんでいました！！



## 見学・一日体験

チェック

お知らせ!

体験時の食事代は無料となりました♪♪

### □1日体験□

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、短時間で実施しています☆

### ○送迎付き見学○

上記同様に実施しております!



## 2月 予定

### 『節分レク』

2月3日、毎年恒例の職員鬼がやって来る予定です!!!今年も、楽しみながら皆で厄払いしましょう☆

### 『スイーツお取り寄せレク』

2月も引き続き、きのとやスイーツをお取り寄せし希望される方とスイーツを楽しみます♪

※感染予防策を徹底した上で実施致します※

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	△	○

R6.1.31




～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

# デイサービスセンターら・せれな

東区・北区全般お迎え  
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1  
お問い合わせ:011-702-1152  
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp  
生活相談員:松吉・林

## 2月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			かご編み 理美容	紙コップ積み	鬼退治 
			ストラックアウト カラオケ	お花の日 	移動販売 カラオケ
5	6	7	8	9	10
手工芸 みんなでジェンガ	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	玉入れゲーム	テーブルホッケー
カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	スリッパ飛ばし カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
12	13	14	15	16	17
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	パークゴルフ	ボウリング
わなげ カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	お手玉リレー カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
19	20	21	22	23	24
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	風船サッカー	みんなでトランプ
スイーツお取り寄せ カラオケ/ボウリング	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	棒倒し カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
26	27	28	29		
手工芸/輪投げ 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み		
お花の日 	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	みんなで棒体操 カラオケ		

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

2024年！もう2月！早いですね！暦の上ではもう春！でも北海道はまだまだ寒さが続きます。感染症、風邪、インフルエンザとまだまだ流行中です！しっかりと予防をお願いいたします。2月3日は節分です！当日はご利用の皆様と無病息災を願い豆まきイベントを行います。皆さんと一緒に鬼退治しましょうね！！



お正月、大道芸人の方を招いてすばらしいショーとホールを獅子舞が舞い歩きました♪獅子舞に頭を噛まれると邪気が払われるといわれます♪皆様、ジャグリングやマジックを楽しまれている様子でした。たくさんのあたたかい拍手ありがとうございました😊



皆様にとって素敵な1年になりますように♪



昨年末、せれなで3日間にわたり忘年会が行われました♪職員之余興では大きな声援とご協力ありがとうございました！！



沢山笑って笑顔いっぱい3日間でした！  
職員一同感謝の気持ちでいっぱいです！