

# 献立表 2024年2月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
				2月1日	2月2日	2月3日
昼食				ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) バジルチキン 里芋のかに風味あん いんげんのピーナツ和え 果物(洋梨缶)	ごはん すまし汁(海苔、葱) 鱒の西京焼き おさつ天ぷら 青梗菜の和え物 青りんごゼリー	【節分】枝豆ごはん 鰯のつみれ汁 鶏肉の照り焼き かぶのさっぱり和え ミルクデザート(ピーチ)
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
昼食	味噌ラーメン 南瓜の甘煮 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(卵、にら) 赤魚の粕漬け焼き 塩麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(ほうれん草、揚げ) 豚肉の味噌炒め 人参しりしり ブロッコリーフレンチ和え いちごゼリー	ごはん 味噌汁(芋、葱) 鱒のマヨ焼き 青菜とささみのソテー 大根サラダ フルーツポンチ	シーフードカレー オニオンスープ キャベツとツナのサラダ 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(えのき、人参) つくね大根 南瓜コロッケ ほうれん草のおかか和え ぶどうゼリー
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
昼食	ごはん 味噌汁(青梗菜) 豚肉ときのこのガーリックソテー 里芋の柚香煮 牛蒡サラダ ブルーベリーヨーグルト	きつねうどん ジャーマンポテト 果物(黄桃缶)	ごはん すまし汁(麩、貝割れ) 鶏肉とピーマンの中華炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え チョコババロア	パン(ロールパン・レスズパン) クリームシチュー ポイルウイナー 10品目サラダ 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(芋、葱) 麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ パインゼリー	ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーとツナのサラダ 果物(みかん缶)
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
昼食	ごはん 味噌汁(小松菜) 鰯の煮付け いんげんの香り炒め さつま芋サラダ オレンジゼリー	ごはん 味噌汁(卵、みつば) メンチカツ 南瓜のえびあん 白菜と春菊の二色和え ミルクデザート(バナナ)	ごはん 味噌汁(もやし、人参) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め 青梗菜のピーナツ和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(高野、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 キャベツナムル いちごゼリー	【天皇誕生日】親子丼 すまし汁(庄内麩、葱) ほうれん草のごま和え 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(もやし) 鰯の煮付け 野菜コロッケ キャベツとハムのサラダ パインヨーグルト
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日		
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒り煮 とろろ芋 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(さつま芋) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え プリン	かしわそば ブロッコリーのマヨ和え ミニたい焼き	ごはん 味噌汁(わかめ、揚げ) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス フルーチェ(いちご)		

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック