

# 献立表 2024年1月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土	
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	
昼食							
昼食	【成人の日】帆立ごはん すまし汁(花麩、みつば) 鶏肉の唐揚げ キャベツの塩ナムル ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(小松菜) 肉団子の酢豚風 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(にら、玉子) 鯖のみりん焼き ポテトのクリーム煮 蒸し鶏のごまサラダ マスカットゼリー	ごはん 五目うどん 海鮮しゅうまい 味噌ごはん	ごはん すまし汁(庄内麩、葱) 鱈の味噌煮 高野豆腐の炒め煮 焼きなす デザートムース(ピーチ)	ごはん コンソメスープ(青梗菜) ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリーのフレンチ和え みかんヨーグルト	
昼食	1月15日 ごはん 味噌汁(えのき、揚げ) 鶏肉のあんかけ炒め キャベツと海老のソテー 春菊のおかか和え いちごヨーグルト	1月16日 醤油ラーメン いんげんと蒸し鶏の和え物 味噌ごはん	1月17日 ごはん 味噌汁(なめこ、貝割れ) 豚肉の山椒炒め 大根の炒り煮 ほうれん草くるみ和え フルーツポンチ	1月18日 ごはん 味噌汁(じゃが芋) 赤魚の西京焼き 枝豆腐の煮物 白菜の甘酢漬け バニラババロア	1月19日 ロールパン コンソメスープ バジルチキンのトマトソース きのこソテー 大根サラダ 果物(みかん缶)	1月20日 ごはん 味噌汁(もやし) ほきのパン粉焼き 豆腐と春菊のさっと煮 ごぼうサラダ 青りんごゼリー	
昼食	1月22日 ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) 鯖の南蛮漬け 冬瓜のそぼろ煮 豆コーンサラダ 果物(白桃缶)	1月23日 ごはん 味噌汁(とろろ昆布、葱) 豚肉のぼん酢かけ 切干大根の煮物 ピーマンのごま風味和え 果物(バナナ)	1月24日 ビビンバ丼 中華スープ(わかめ、玉葱) ツナポテトサラダ パインゼリー	1月25日 ごはん 味噌汁(卵、みつば) 青椒肉絲風 カレーコロッケ 白菜酢醤油和え フルーツポンチ	1月26日 ごはん 味噌汁(かぶ、葉大根) ほきの梅ダレかけ 里芋の煮物 マカロニサラダ マンゴーヨーグルト	1月27日 ごはん 味噌汁(菜の花) チキンカツ ブロッコリーのかにあんかけ もやし辛子和え 果物(白桃缶)	
昼食	1月29日 ごはん 味噌汁(ふのり、貝割れ) 鶏天 南瓜の甘煮 オニオンマリネ いちごババロア	1月30日 ごはん 味噌汁(芋) 鱈の蒲焼 きのこの土佐煮 蒸し鶏ともやしサラダ オレンジゼリー	1月31日 ごはん 味噌汁(えのき) ポークソテー 焼き豆腐田楽 春菊なめ茸和え バナナヨーグルト	 あけましておめでとうございます <b>2024</b>			

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トック

