

# 献立表 2023年12月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
昼食					12月1日 ごはん 味噌汁(白菜) 千切豚肉の中華炒め かぶの銀あん ピーマンのツナ和え バニラババロア	12月2日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 鱈の塩焼き 五目豆 小松菜煮浸し 果物(白桃缶)
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の洋風蒸し 金平ごぼう ハムマリネサラダ パインヨーグルト	ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉の香味醤油ソテー ブロッコリーカニあん ツナマヨサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁(卵、葱) 鱈の西京焼き カレーコロッケ めかぶとオクラの塩昆布和え マスカットゼリー	ソース焼きそば 卵スープ 南瓜のごま和え 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鮭の塩焼き ひじきの煮物 白菜お浸し 果物(黄桃缶)	クロワッサン・レーズンロール クラムチャウダー オムレツ いんげんのサラダ デザートムース(いちご)
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
昼食	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 麻婆豆腐 春巻き ほうれん草のくるみ和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(はんぺん、絹さや) 白身魚の和風野菜あん 南瓜の甘露煮 春菊の和え物 いちごババロア	ポークカレー コンソメスープ 大根サラダ フルーツみつ豆	ごはん 味噌汁(卵、にら) 赤魚の幽庵焼き おさつ天ぷら 茄子の生姜みそ和え パインゼリー	塩野菜ラーメン 豆腐と春菊のさっと煮 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(白菜、揚げ) 鮭の粕漬け焼き 里芋のそぼろあん もやしと大豆のナムル フルーツポンチ
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ、揚げ) 鱈の焼き漬け ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌がけ いちごゼリー	カレー風ピラフ オニオンスープ 煮込みハンバーグ サラダ 	ごはん 味噌汁(なめこ) 鰯の香味焼 春雨と挽肉の中華炒め ほうれん草の白和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ カリフラワーかにかあんかけ マカロニサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁(わかめ、青葱) 鱈の南蛮漬け 冬至南瓜 ブロッコリーのおかか和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鱈の塩麴マヨ焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と油揚げの和え物 果物(マンゴー缶)
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
昼食	【クリスマス】海老ピラフ コンソメスープ(玉葱) ローストチキン クリームコロッケ ハムマリネサラダ チョコババロア	ごはん 味噌汁(わかめ、オクラ) 赤魚の西京焼き 茄子と竹輪の炒り煮 青菜のかにかま和え 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) 焼き豆腐田楽 白菜の中華和え ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(里芋) 豚肉の甘辛炒め 切昆布の煮物 しらすおろし プリン		良いお年を お迎え下さい

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社

SAPPORO



©トドック