

# せれな活動状況 お知らせ

10月 レク

『スイーツお取り寄せレク』

『なごやか亭外出』

10月～11月の期間、希望される方々と回転寿司へ出掛けます♪

きのとやスイーツをお取り寄せし、美味しく頂きました☆  
自然と会話も弾み、皆さん笑顔が終始溢れていました♪



見学・一日体験

11月 予定



**お知らせ!**  
体験時の食事代は無料となりました♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております!



『なごやか亭外出』

11月も引き続き、希望される方々とお寿司を楽しむに行きます☆

『スイーツお取り寄せレク』

11月も引き続き、きのとやスイーツをお取り寄せし希望される方々と食欲の秋を楽しみます♪

※感染予防策を徹底した上で実施致します※



空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |

R5.10.31



皆様のお越しをお待ちしています♪

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

テイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え  
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1  
お問い合わせ: 011-702-1152  
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp  
生活相談員: 松吉・林

# 11月 月間レクカレンダー

| 月                              | 火                         | 水                                 | 木                                    | 金                            | 土                      |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------|
|                                |                           | 1                                 | 2                                    | 3                            | 4                      |
|                                |                           | ペン習字<br>理美容<br>移動販売<br>カラオケ       | かご編み<br>スリッパ飛ばし<br>カラオケ              | スカットボール<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ  | 輪投げ<br>移動販売<br>カラオケ    |
| 6                              | 7                         | 8                                 | 9                                    | 10                           | 11                     |
| 手工芸<br>タオルでポン!<br>カラオケ         | 絵手紙教室<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ | フラダンス<br>移動販売<br>カラオケ             | かご編み<br>※理美容締め切り<br>お手玉飛ばし<br>カラオケ   | お花の日🌸<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ    | ボーリング<br>移動販売<br>カラオケ  |
| 13                             | 14                        | 15                                | 16                                   | 17                           | 18                     |
| 手工芸<br>理美容<br>足ボーリング<br>カラオケ   | 絵手紙教室<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ | ペン習字<br>移動販売<br>カラオケ              | かご編み<br>風船バレー<br>カラオケ                | お手玉ゲーム<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ   | 紙コップ積み<br>移動販売<br>カラオケ |
| 20                             | 21                        | 22                                | 23                                   | 24                           | 25                     |
| 手工芸<br>お花の日🌸<br>カラオケ           | 絵手紙教室<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ | フラダンス<br>移動販売<br>カラオケ             | かご編み<br>※理美容締め切り<br>ストラックアウト<br>カラオケ | みんなでトランプ<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ | 釣りゲーム<br>移動販売<br>カラオケ  |
| 27                             | 28                        | 29                                | 30                                   |                              |                        |
| 手工芸<br>理美容<br>テーブルホッケー<br>カラオケ | 絵手紙教室<br>集団運動・脳トレ<br>カラオケ | ペン習字<br>スイーツお取り寄せ<br>移動販売<br>カラオケ | かご編み<br>風船バレー<br>カラオケ                |                              |                        |

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

## きのとやスイーツ

第1回目2回目と、きのとやスイーツ開催されました。希望の月や曜日に添えなくて大変申し訳ございません。皆さんとっても美味しい!と大好評です♪このあとも2月まで開催されますので順次ご案内いたします!しばしお待ちください!!

## スイカ収穫!

今年もすいかの収穫ができました♪小さなスイカですが赤い実がぎっしり詰まっています♪とても甘くできましたよ♪人数分切り分けるのは大変でしたが皆さんで一口づつ堪能できました♪

## 新しい職員です♪

10月より入職いたしました「工藤美枝子」と申します。慣れないことばかりですが、皆さんと早く仲良くなるためがんばりますので、よろしくお願いたします。