

ちゅうい ノロウィルスに注意！



気温が下がり、雪が降る寒い季節になりました。この季節に気を付けたいのがノロウィルスです。今回はノロウィルスについて、そして予防法について紹介します。

ノロウィルスとは、主に下痢、嘔吐を引き起こすウィルスです。感染から12～48時間後に症状が出ます。感染経路は感染している人や、感染している動物の排泄物から感染するのが多くの原因です。また、ノロウィルスには合併症があります。特に多いのは脱水症状を引き起こしたり、栄養失調を発症します。最悪の場合、死に至る事もあります。

簡単にノロウィルスについて説明をしました。では、どのようにしてノロウィルスを防げばいいのでしょうか。予防策について紹介します。

～主な予防法～

- ・徹底した手洗い
- ・食品の十分な加熱
- ・調理器具の消毒、殺菌

感染力が非常に強く、下痢や嘔吐の辛い症状があるノロウィルスですが、ワクチン等はありません。その為、感染経路や予防法を把握して、



自らの身を守る事が大切です。外から帰った際には、石鹸を使った手洗いや消毒をきちんと行うなど徹底した感染対策を行いましょう。また、家族や会社等での感染が見られた場合は、感染を広めない為の対処も重要です。

さかえ

しんねん
新年のご挨拶

vol.62

発行日 令和 5年 1月 26日

発行・編集
社会福祉法人 禎心会
ケアセンター栄町 機関紙編集委員会

〒007-0847
札幌市東区北 4 7 条東 1 7 丁目 1 番 1 号
Tel. 011-789-1152 Fax. 011-789-1278

新年あけましておめでとうございます。 昨年も新型コロナウイルス感染症とのにらみ合いが続く中、更なる有事による原油価格や物価の高騰など、法人運営の舵取りがたいへん厳しい状況に置かれる中、日頃より皆様から温かい励ましのお言葉をいただき、ご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

ケアセンター栄町の2022年は、感染対策に注力しながらも工夫を凝らして、事業所ごとに夏祭りを開催したり、対面会を可能な限り継続したり、少人数での短時間外出を行ったり、楽しみ活動を企画したりと少しずつではありますが、ご利用される皆様方の普段の日常生活に近づけるように、そして潤いを持てるように取り組んだ年でもありました。ウィズコロナでの対応、対策について、たくさんの意見を参考に今後もこうした積み重ねをし、一日一日を大切に過ごしていただけるよう支援を継続して参りたいと考えております。

また、地域社会との関わりについても新たなチャレンジを試みながら、私たちが果たすべき役割についても再考し、未来ある新時代を築く礎の年となるよう具体的な取り組みを進めていきたいと思います。

『ピンチはチャンス』を合言葉に、多くの方たちの笑顔と元気を引き出せるよう職員一同、一致団結して参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

障がい者支援施設栄町 生活介護栄町
施設長 櫻田 周



福)禎心会のHPはこちら



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人 禎心会

いどうしょくいん
異動職員

しょう きのうくんれんし たかはし よしゆき
デイ⇒障がい 機能訓練士 高橋 義幸

たいしよくしょくいん
退職職員

しょう かいごいん わたなべ あやか
障がい 介護員 渡邊 彩花

かいごいん つつみ としのぶ
デイ 介護員 堤 智信

かいごいん みやした みゆき
デイ 介護員 宮下 美佑紀

へん しゅう こう き
編集後記

「さかえVol.62」をご覧いただきありがとうございます。今回は各階の10月～12月の様子を掲載いたしました。今後もケアセンター栄町の様子を掲載し、日々様子をお届けしていこうと思います。

寒さが厳しくなるこの時期、体調を崩さぬよう気をつけてください。日々の食事や水分をしっかり摂って栄養・体力をつけて冬を乗り越えましょう。

きかんしへんしゅういん
機関紙編集委員 堤

かい 1階 デイサービス



10月29日（土）に第1回「健康つぼ講座」を開催しました。鍼灸師の資格を持っている職員が講師になって利用者様に分かりやすく図やデモンストレーションを交えての説明に、皆さん熱心に聴かれてメモをとったり、実際にツボを押して効果を試され多くの笑顔が見られていました。参加された利用者様から、「大変ためになった。ツボを知ると体もラクになるね。」と好評でした。これからも毎月1回の開催予定ですので、皆さまの参加をお待ちしております。

かい ちいきみっちゃんがかたかいごろうじんふくししせつ 二階 地域密着型介護老人福祉施設



★クリスマス★



2階では12月18日（日）にクリスマス会が開催されました。デザートに出たかぼちゃのティラミスは大好評で皆さん美味しそうに食べられていました！サンタさんから利用者様へクリスマスプレゼントをいただき、とても楽しいクリスマス会となりました。

せい かつ かい ご 生活介護



生活介護では、ケーキクをいたしました。様々な種類のケーキの中から好きなものを選んで、皆さん美味しそうに召し上がられていました。中には二つ頼んでいた利用者様もいました。今後も皆様の楽しみが出来るきっかけとなるような行事を考えていきたいと思ひます。



かい しょう しゃ しえん しせつ 3階 障がい者支援施設



3階では12月11日（日）にクリスマス会を行いました。食事は普段出ないドリアが出て、皆さんとても美味しそうに食べていました。ご飯の後にはビンゴ大会が行われ景品をもらいとても喜んでいました2022年も楽しいクリスマス会でした！