

せれな活動状況 お知らせ

7月 レク

『浅漬レク』

せれな畑で収穫した野菜で浅漬を作りました♪

昼食時に皆で美味しく頂きました☆



『スイカわり』



毎年恒例のスイカわりを7月28日に実施しました♪
スイカは、昼食時に皆で美味しく頂きました☆



見学・一日体験



お知らせ!
体験時の食事代は無料となりました♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等をお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております!



8月 予定



『佐藤水産外出』

希望者の方々と石狩にある佐藤水産へ買い物に行く予定です☆

『ミニ縁日レク』

8月30日(水)初開催予定です☆
皆でゲームや軽食を楽しみます♪



※感染予防策を徹底した上で実施致します※

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

R5.7.31

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ: 011-702-1152
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員: 松吉・林

8月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	絵手紙教室 理美容 集団運動・脳トレ	ペン習字 移動販売	かご編み ストラックアウト	釣りゲーム 集団運動・脳トレ	スカットボール 移動販売
7	8	9	10	11	12
手工芸 スカットボール	絵手紙教室 集団運動・脳トレ	フラダンス 移動販売	かご編み ※理美容締め切り 棒体操	ピンポン玉送り 集団運動・脳トレ	ボーリング 移動販売
14	15	16	17	18	19
手工芸 足ボーリング	絵手紙教室 集団運動・脳トレ	ペン習字 理美容 移動販売	かご編み スカットボール	お花の日 集団運動・脳トレ	テーブルホッケー 移動販売
21	22	23	24	25	26
手工芸 理美容 ストラックアウト	絵手紙教室 集団運動・脳トレ	フラダンス 移動販売	かご編み スリッパ飛ばし	輪投げ 集団運動・脳トレ	風船バレー 移動販売
28	29	30	31		
手工芸 お花の日	絵手紙教室 集団運動・脳トレ	ミニ縁日	かご編み ※理美容締め切り 輪投げ	※30日(水)はミニ縁日レクのため 移動販売は中止とさせていただきます。 ご了承ください。	

※当日の状況により内容を変更する場合があります。



暑い日が続いております。せれなでは「かき氷レク」や畑で採れた野菜で「調理レク」など季節のレクを考えております。天候や気温などを見て実施したいと思っておりますのでお楽しみに♪

デイサービスセンターら・せれな
札幌市北区百合が原3丁目1番1号 011-702-1152