

# 献立表 2023年9月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
					9月1日	9月2日
昼食					ごはん 味噌汁(冬瓜) 鱒の塩焼き 五目豆 小松菜煮浸し 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(菜の花) とんかつ カリフラワーと海老のソテー もやしの梅和え パインヨーグルト
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
昼食	ごはん 味噌汁(豆苗、人参) 鶏肉の香味醤油ソテー カリフラワーのかにあんかけ ツナマヨサラダ 果物(洋梨缶)	ごはん すまし汁(麩、葱) 鱈の西京焼き カレーコロッケ めかぶとオクラの塩昆布和え マスカットゼリー	ソース焼きそば いんげんのごま和え デザートムース(いちご)	ごはん 味噌汁(卵、葱) 鮎の塩焼き ひじきの煮物 白菜お浸し 果物(黄桃缶)	ロールパン クラムチャウダー オムレツ 10品目サラダ フルーツヨーグルト	ごはん すまし汁(とろろ昆布、みつば) 鱈の味噌煮 にらともやしのオイスター炒め もずく酢 オレンジゼリー
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、絹さや) 白身魚の和風野菜あん 南瓜の甘露煮 春菊の和え物 バニラババロア	ポークカレー コンソメスープ 大根サラダ デザートムース(ぶどう)	ごはん 味噌汁(卵、にら) 赤魚の幽庵焼き おさつ天ぷら 茄子の生姜みそ和え いちごゼリー	味噌ラーメン 豆腐の海老あん フルーツポンチ	ごはん 味噌汁(白菜) 鱈の粕漬け焼き 里芋のそぼろあん もやしと大豆のナムル 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(玉葱) 鶏肉とピーマンの中華炒め 芋といんげんの炒め煮 オクラの和え物 果物(バナナ)
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
昼食	【敬老の日】ちらし寿司 すまし汁(とろろ昆布、みつば) 揚げ出し豆腐 オクラと長芋のおかか和え デザート	ごはん 味噌汁(なめこ、葱) かれいの香味焼 春雨と挽肉の中華炒め ほうれん草の白和え パインゼリー	ごはん 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ 冬瓜のかにあん マカロニサラダ 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(わかめ、青葱) 鱈の南蛮漬け じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのピーナツ和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鱈の塩麹マヨ焼き さつま芋の小倉かけ ほうれん草と油揚げの和え物 フルーツヨーグルト	【秋分の日】親子丼 味噌汁(ふのり、玉葱) もやしとハムの和え物 おはぎ
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
昼食	ごはん 味噌汁(オクラ、えのき) 鶏肉のマヨチーズ焼き 茄子と竹輪の炒り煮 青菜のかにかマ和え 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り(鮭、海老かつ) 焼き豆腐田楽 オニオンサラダ フルーツみつ豆	ごはん 味噌汁(里芋) 豚肉の甘辛炒め 切昆布の煮物 しらすおろし バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鱈の漬け焼き リヨネーズポテト 茄子の梅和え フルーチェ(ピーチ)	【十五夜】ゆかりごはん すまし汁(そうめん、大根菜) 鶏肉の黒酢あんかけ きのこのガーリックソテー ほうれん草ごま酢和え ミニたい焼き	かしわうどん 野菜焼売 果物(りんご缶)

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トック

