

献立表 2023年7月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
昼食						7月1日 ごはん コンソメスープ 鶏肉の香草焼き 里芋のバター醤油煮 ハムマリネサラダ 黄桃ヨーグルト
昼食	7月3日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉の焼肉風炒め 南瓜のミルク煮 大根サラダ フルーツポンチ	7月4日 ごはん すまし汁(えのき、葱) 鯖の味噌焼き ふわらか豆腐かにあん いんげんのごま和え 果物(オレンジ)	7月5日 鶏天丼 味噌汁(茄子) 春菊のしらす和え ブルーベリーヨーグルト	7月6日 ごはん 味噌汁(卵、葱) 鯖の幽庵焼き 里芋のそぼろあん モロヘイヤの和え物 コーヒーゼリー	7月7日 【七夕・小暑】七夕そうめん マセドアンサラダ	7月8日 ごはん すまし汁(はんぺん、みつば) 鯰のちゃんちゃん焼き かぶのくず煮風 ほうれん草のピーナッツ和え デザートムース(ぶどう)
昼食	7月10日 ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉のトマトソース 青菜とえびのソテー キャベツの塩ナムル 果物(りんご)	7月11日 夏野菜と挽肉カレー コンソメスープ キャベツとハムサラダ デザートムース(バナナ)	7月12日 ごはん 味噌汁(にら、玉子) 豚肉のプルコギ風 ひじきと大豆の煮物 白菜のごま和え 果物(白桃缶)	7月13日 ごはん すまし汁(えのき、豆苗) 鱧の味噌煮 高野豆腐の炒め煮 焼き茄子 フルーツポンチ	7月14日 ごはん コンソメスープ ハンバーグ アスパラソテー 花野菜サラダ オレンジゼリー	7月15日 スパゲティミートソース コンソメスープ サラダ 果物(パイン缶)
昼食	7月17日 【海の日】枝豆ご飯 すまし汁(そうめん、貝割れ) 鱈の漬け焼き 冬瓜のくず煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 ゼリー(はちみつレモン)	7月18日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) フライ盛り(豚野菜巻、えび) ほうれん草のバターソテー キャロットサラダ 果物(黄桃缶)	7月19日 冷やし中華 海鮮焼売	7月20日 ごはん 味噌汁(さつま芋) 豚肉の中華炒め ひじきと大豆の炒り煮 菜の花めた和え 果物(バナナ)	7月21日 ごはん 味噌汁(もやし) ほきのパン粉焼き 小松菜とハムの炒め物 ごぼうサラダ バニラババロア	7月22日 ごはん 味噌汁(芋) 鶏と大根柚香煮 豆腐と春菊のさっと煮 かぶのゆかり和え デザートムース(いちご)
昼食	7月24日 冷やしたぬきそば ポーク焼売	7月25日 ごはん 味噌汁(オクラ、えのき) たら塩麹マヨ焼き 白菜の煮物 もずく酢 パインゼリー	7月26日 ごはん 中華スープ(玉葱、豆苗) 青椒肉絲 じゃが芋のツナ煮 酢味噌和え フルーツポンチ	7月27日 チキンカレー オニオンスープ カリフラワー甘酢和え デザートムース(いちご)	7月28日 ごはん 味噌汁(麩、豆苗) チキンカツ ブロッコリーのほたて風味あんかけ もやし辛子和え マンゴーヨーグルト	7月29日 うなぎ散らし すまし汁(麩、みつば) キャベツとハムの和え物 果物(オレンジ)
昼食	7月31日 ごはん 味噌汁(麩、葱) あじの蒲焼 きのこの土佐煮 蒸し鶏ともやしサラダ ぶどうゼリー					

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック