


献立表 2023年7月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
昼食						7月1日 ごはん コンソメスープ 鶏肉の香草焼き 里芋のバター醤油煮 ハムマリネサラダ 黄桃ヨーグルト
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	
ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉の焼肉風炒め 南瓜のミルク煮 大根サラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁(えのき、葱) 鯖の味噌焼き ふわらか豆腐かにあん いんげんのごま和え 果物(オレンジ)	鶏天丼 味噌汁(茄子) 春菊のしらす和え ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁(卵、葱) 鯖の幽庵焼き 里芋のそぼろあん モロヘイヤの和え物 コーヒーゼリー	【七夕・小暑】七夕そうめん マセドアンサラダ ミニまんじゅう	ごはん すまし汁(はんぺん、みつば) 鮭のちゃんちゃん焼き かぶのくず煮風 ほうれん草のピーナッツ和え デザートムース(ぶどう)	
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	
ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉のトマトソース 青菜とえびのソテー キャベツの塩ナムル 果物(りんご)	夏野菜と挽肉カレー コンソメスープ キャベツとハムサラダ デザートムース(バナナ)	ごはん 味噌汁(にら、玉子) 豚肉のプルコギ風 ひじきと大豆の煮物 白菜のごま和え 果物(白桃缶)	ごはん すまし汁(えのき、豆苗) 鱧の味噌煮 高野豆腐の炒め煮 焼き茄子 フルーツポンチ	ごはん コンソメスープ ハンバーグ アスパラソテー 花野菜サラダ オレンジゼリー	スパゲティミートソース コンソメスープ サラダ 果物(パイン缶)	
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	
【海の日】枝豆ご飯 すまし汁(そうめん、貝割れ) 鱈の漬け焼き 冬瓜のくず煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 ゼリー(はちみつレモン)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) フライ盛り(豚野菜巻、えび) ほうれん草のバターソテー キャロットサラダ 果物(黄桃缶)	冷やし中華 海鮮焼売 りんごゼリー	ごはん 味噌汁(さつま芋) 豚肉の中華炒め ひじきと大豆の炒り煮 菜の花めた和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(もやし) ほきのパン粉焼き 小松菜とハムの炒め物 ごぼうサラダ バニラババロア	ごはん 味噌汁(芋) 鶏と大根柚香煮 豆腐と春菊のさっと煮 かぶのゆかり和え デザートムース(いちご)	
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	
冷やしたぬきそば ポーク焼売 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(オクラ、えのき) たら塩麹マヨ焼き 白菜の煮物 もずく酢 パインゼリー	ごはん 中華スープ(玉葱、豆苗) 青椒肉絲 じゃが芋のツナ煮 酢味噌和え フルーツポンチ	チキンカレー オニオンスープ カリフラワー甘酢和え デザートムース(いちご)	ごはん 味噌汁(麩、豆苗) チキンカツ ブロッコリーのほたて風味あんかけ もやし辛子和え マンゴーヨーグルト	うなぎ散らし すまし汁(麩、みつば) キャベツとハムの和え物 果物(オレンジ)	
7月31日						
ごはん 味噌汁(麩、葱) あじの蒲焼き きのこの土佐煮 蒸し鶏ともやしサラダ ぶどうゼリー						

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック