

# 献立表 2023年8月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
昼食		冷やし中華 海鮮焼売 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(冬瓜) 白身魚の甘酢あん ひじきの煮物 春雨マヨサラダ 果物(りんご)	焼きそば 中華スープ 揚げたこ焼き	焼き鳥丼 すまし汁 フライドポテト	 お好み焼き 中華スープ 枝豆
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
昼食	ごはん 味噌汁(卵、にら) 鱒の粕漬け焼き 塩麻婆豆腐 キャベツの酢醤油和え いちごゼリー	ごはん 味噌汁(大根、揚げ) ポークソテー 茄子のごま煮 ブロッコリーのフレンチドレ和え 果物(オレンジ)	昔風カレー 卵スープ 野菜サラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁(えのき、オクラ) フライ盛り合わせ(鱒、海老) 夏野菜のトマトソース炒め わかめサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(もやし、豆苗) つくね大根 青梗菜と木耳の炒め物 お豆サラダ 水ようかん	ごはん 味噌汁(ふのり、葱) 鯰の塩麹焼き いんげんとコーンソテー 長芋とオクラの中華和え 果物(マンゴー缶)
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
昼食	ごはん 味噌汁(厚揚げ、葱) 白身魚の香草焼き ジャーマンポテト 白菜とかにかまの和え物 果物(バナナ)	麦飯 すまし汁(はんぺん、貝割れ) 鶏肉のごま味噌炒め 高野豆腐の含め煮 とろろ芋 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(もやし、大根葉) 鱈の焼き浸し こんにゃくのピリ辛炒め さつま芋のごま和え バニラババロア	ごはん 味噌汁(里芋) 豚肉のうま塩葱炒め 豆腐の中華風煮 春菊の菊花和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(春菊、麩) 鯖のみりん漬け焼き 花型豆腐の煮物 いんげんのゆずみそ和え フルーツポンチ	塩ラーメン えび焼売 いちごヨーグルト
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
昼食	ごはん 味噌汁(貝割れ、卵) メンチカツ 冬瓜のえびあん 胡瓜と白菜の梅ドレ和え 果物(黄桃缶)	ごはん 味噌汁(えのき、オクラ) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ハムマリネサラダ ミルクデザート(メロン)	きつねそば 肉焼売 みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁(高野豆腐、豆苗) 赤魚の香味蒸し ひじきの煮物 ささみ胡瓜和え 果物(オレンジ)	ポークカレー オニオンスープ 野菜サラダ キウイヨーグルト	ごはん 味噌汁(モロヘイヤ、揚げ) 鱈のタルタル焼き 南瓜小倉かけ 酢味噌和え ぶどうゼリー
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
昼食	中華丼 中華スープ(えのき、葱) 野菜焼売 杏仁豆腐	ごはん コンソメスープ(玉葱) ハンバーグのデミソースかけ いんげんコーンバター イタリアンサラダ フルーツみつ豆	ごはん 味噌汁(ふのり、葱) かれのチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス ミルクデザート(バナナ)	肉うどん 海藻の中華和え コーヒーゼリー		

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



**COOP** コープフーズ株式会社  
SAPPORO



011-777