

# 献立表 2023年8月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
		8月1日 冷やし中華 海鮮焼売	8月2日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 白身魚の甘酢あん ひじきの煮物 春雨マヨサラダ 果物(りんご)	8月3日 焼きそば 中華スープ 揚げたこ焼き	8月4日 焼き鳥丼 すまし汁 フライドポテト	8月5日 お好み焼き 中華スープ 枝豆
昼食	8月7日 ごはん 味噌汁(卵、にら) 鱒の粕漬焼き 塩麻婆豆腐 キャベツの酢醤油和え いちごゼリー	8月8日 ごはん 味噌汁(大根、揚げ) ポークソテー 茄子のごま煮 ブロッコリーのフレンチドレ和え 果物(オレンジ)	8月9日 昔風カレー 卵スープ 野菜サラダ フルーツポンチ	8月10日 ごはん 味噌汁(えのき、オクラ) フライ盛り合わせ(鱒、海老) 夏野菜のトマトソース炒め わかめサラダ ぶどうゼリー	8月11日 ごはん 味噌汁(もやし、豆苗) つくね大根 青梗菜と木耳の炒め物 お豆サラダ 水ようかん	8月12日 ごはん 味噌汁(ふのり、葱) 鯰の塩麹焼き いんげんとコーンソテー 長芋とオクラの中華和え 果物(マンゴー缶)
	8月14日 ごはん 味噌汁(厚揚げ、葱) 白身魚の香草焼き ジャーマンポテト 白菜とかにかまの和え物 果物(バナナ)	8月15日 麦飯 すまし汁(はんぺん、貝割れ) 鶏肉のごま味噌炒め 高野豆腐の含め煮 とろろ芋 マスカットゼリー	8月16日 ごはん 味噌汁(もやし、大根葉) 鱈の焼き浸し こんにゃくのピリ辛炒め さつま芋のごま和え バニラパバロア	8月17日 ごはん 味噌汁(里芋) 豚肉のうま塩葱炒め 豆腐の中華風煮 春菊の菊花和え 果物(白桃缶)	8月18日 ごはん 味噌汁(春菊、麩) 鯖のみりん漬焼き 花型豆腐の煮物 いんげんのゆずみそ和え フルーツポンチ	8月19日 塩ラーメン えび焼売
昼食	8月21日 ごはん 味噌汁(貝割れ、卵) メンチカツ 冬瓜のえびあん 胡瓜と白菜の梅ドレ和え 果物(黄桃缶)	8月22日 ごはん 味噌汁(えのき、オクラ) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ハムマリネサラダ ミルクデザート(メロン)	8月23日 きつねそば 肉焼売	8月24日 ごはん 味噌汁(高野豆腐、豆苗) 赤魚の香味蒸し ひじきの煮物 ささみ胡瓜和え 果物(オレンジ)	8月25日 ポークカレー オニオンスープ 野菜サラダ キウイヨーグルト	8月26日 ごはん 味噌汁(モロヘイヤ、揚げ) 鱈のタルタル焼き 南瓜小倉かけ 酢味噌和え ぶどうゼリー
	8月28日 中華丼 中華スープ(えのき、葱) 野菜焼売 杏仁豆腐	8月29日 ごはん コンソメスープ(玉葱) ハンバーグのデミソースかけ いんげんコーンバター イタリアンサラダ フルーツみつ豆	8月30日 ごはん 味噌汁(ふのり、葱) かれのチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス ミルクデザート(バナナ)	8月31日 肉うどん 海藻の中華和え		

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。

