

献立表 2023年6月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
				6月1日	6月2日	6月3日
昼食				ごはん 味噌汁(冬瓜) 鱈の塩焼き 南瓜の塩バター煮 小松菜煮びたし デザートムース(バナナ)	ソースカツ丼 味噌汁(菜の花) 三色ナムル パインヨーグルト	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の洋風蒸し 金平ごぼう ハムマリネサラダ 果物(りんご)
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
昼食	ごはん すまし汁(麩、葱) 鱈の西京焼き カレーコロッケ めかぶとオクラの塩昆布和え オレンジ	にしんそば いんげんのごま和え デザートムース(メロン)	ごはん 味噌汁(卵、葱) 鱈の塩焼き ひじきの煮物 白菜お浸し 果物(黄桃缶)	ごはん 味噌汁(ふのり、葱) 鶏肉のトマトソース カリフラワーのコンソメ煮 茄子の生姜醤油和え マスカットゼリー	ごはん すまし汁(とろろ昆布、みつば) 鱈の味噌煮 にらともやしのオイスター炒め もずく酢 フルーツポンチ	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 麻婆豆腐 春巻き ほうれん草のかにかま和え 杏仁豆腐
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐、豆苗) 鶏の焼き鳥風炒め 五目巾着煮 胡瓜のごま酢和え デザートムース(ぶどう)	ごはん 味噌汁(卵、にら) 赤魚の幽庵焼き おさつ天ぷら ハムフレンチ和え いちごゼリー	クワッサン・レースンロール シーフードチャウダー サラダ ボイルウイナー フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鱈の粕漬焼き 里芋のそぼろあん もやしと大豆のナムル 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(玉葱、揚げ) 鶏肉とピーマンの中華炒め じゃが芋といんげんの炒め煮 オクラの和え物 果物(バナナ)	ポークカレー コンソメスープ カリフラワーレモン和え いちごババロア
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
昼食	五目炊き込みごはん すまし汁(とろろ、大根菜) かれのい香味焼 ほうれん草の白和え パインゼリー	ごはん 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ 冬瓜のかにあん マカロニサラダ 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(わかめ、青ねぎ) 鱈の南蛮漬け じゃが芋のそぼろ煮 菜の花の辛子和え 果物(オレンジ)	醤油ラーメン 蒸し鶏と胡瓜の豆乳ごまダレ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(ふのり、玉葱) 豚肉の味噌炒め ひじきと大豆煮物 もやしとハムの和え物 デザートムース(いちご)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鱈の塩焼き ほたてクリームコロッケ ぬた和え ぶどうゼリー
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
昼食	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り合わせ(鮭、海老カツ) 焼き豆腐田楽 オニオンサラダ フルーツみつ豆	ごはん 味噌汁(里芋) 豚肉の甘辛炒め 切昆布の煮物 しらすおろし バナナヨーグルト	シーフードカレー コンソメスープ 野菜サラダ デザートムース(ピーチ)	ごはん 味噌汁(菜の花) 鶏肉のマヨチーズ焼き 洋風肉じゃが風 胡瓜と大豆のフレンチサラダ 果物(パイン缶)	かしわうどん 野菜焼売 果物(りんご缶)	

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック