

# 10周年記念イベント

と き:令和5年**5月21日(日)**10:30~15:00

## ★作品展示★10:30~15:00迄随時

- ・当施設ご利用の皆様の活動の作品
- ・地域サークル
- 『リリーラブ!元気の会』さん作品展示
- ・せれなの10年を振り返る作品

## ★施設見学会★①11:00 ②13:40

- ・特養の入所部分の見学、介護機器の紹介

## ★介護相談会★随時

- ・ケアマネジャーが介護や老後のご相談に  
お答えします

ミニ小屋カフェ

3258

実演淹れたてコーヒー  
手作りクッキー

3258

出店販売



 社会福祉法人 稯心会

ケアセンターら・せれな

地域の皆さまに10周年の感謝を込めて

SAPPORO

札幌市福祉推進センター



12:00~13:30

認知症の不安感・ストレスの軽減に  
かかわるホルモン“オキシトシン”

オキシトシンとは脳内でできるホルモンです。不安やストレスの軽減にも効果が。当法人で推奨・導入されているタクティールケアは、肌に触れるとき、皮膚にある触覚が刺激され、脳の視床下部から血液中にオキシトシンが分泌され、そのオキシトシンが体内に広がることによって、不安やストレスが和らげられるという緩和ケアの一つがあります。

今回は、タクティールケアを体感し、認知症ケアについて皆さんとお話ししましょう。

参加費 100円  
事前申し込み

## ●施設見学会●

集合時間：①11:00 ②13:40

入居スペース・介護現場の施設の雰囲気をお見せします。コロナ禍ではできなかった施設のすべて・・・ 1階EV前集合

## ●介護相談会●

在宅介護のスペシャリスト：ケアマネジャーが、介護や老後の不安のご相談にお答えします。 1階特設ブース

JR 学園都市線太平駅より徒歩5分

中央バス

【麻32】麻生ターミナル ⇄ 篠路10条4  
【東87】北24条 ⇄ 北49条東3  
【東17】バスセンター ⇄ 北49条東3  
○北49条東80 下車徒歩10分

交通アクセス

駐車場あります

札幌市北区百合が原3丁目1-1 お問い合わせ：011-702-1152