

ら・そしあだより

令和5年5月号

大空を泳ぐ鯉のぼりに、心も晴れ晴れとしてまいります。皆様、お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。今月のおたよりを担当します2階職員の木村です。今年例年より早く札幌でも桜が開花したとニュースを見て、入居者様も「あら～きれいな！」と北海道の春を感じられています。暖かい日も増え、外の空気に触れる機会を！と、まずは農試公園へお花見に行っておきました♪皆様とても喜ばれ、楽しい時間を過ごされました。5月上旬にも外出を予定しています。外出以外にもホームでは体操やカラオケの他、カルタやジェンガ、お手玉などで楽しく遊びながら身体を動かされています。まだまだ肌寒い日もありますので体調に配慮しながらお散歩なども増やせたらと思っています。季節の変わり目ですので皆様お身体ご自愛下さい。

