

献立表 2023年5月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
昼食	ごはん 味噌汁(冬瓜) 白身魚の甘酢あん ひじきの煮物 春雨マヨサラダ 果物(りんご)	きつねうどん 肉焼売 みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁(茄子) 豚肉の生姜焼き カリフラワーのクリーム煮 めかぶの和え物 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(しめじ、人参) かれいのみぞれ煮 厚揚げとえびチリソース 菜の花の海苔和え ミルクデザート(バナナ)	ツナカレーピラフ コンソメスープ はんぺんフライ 野菜サラダ 果物(パイン)	ごはん すまし汁(豆腐、豆苗) 鶏肉のゆず味噌ソース あさり入りビーフンソテー 春菊のおかか和え 果物(黄桃缶)
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
昼食	ごはん 味噌汁(大根、揚げ) ポークソテー なすのごま煮 ブロッコリーのフレンチドレ和え ミルクデザート(ピーチ)	ごはん 味噌汁(春菊) フライ盛り合わせ(ます、海老) 切干大根のトマトソース炒め わかめサラダ 果物(バナナ)	中華丼 中華スープ(えのき、葱) 野菜焼売 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁(もやし、豆苗) つくね大根 青梗菜ときくらげの炒め物 お豆サラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁(ふのり、葱) ほっけの塩麹焼き いんげんとコーンソテー 長芋とオクラの中華和え 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(貝割れ、卵) 豚肉ときのこのガーリックソテー 里芋の柚香煮 ごぼうサラダ パインヨーグルト
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
昼食	ごはん すまし汁(はんぺん、貝割れ) 鶏肉のごま味噌炒め 高野豆腐の含め煮 胡瓜の酢の物 いちごゼリー	ごはん 味噌汁(もやし、大根葉) あじの焼き浸し こんにゃくのピリ辛炒め さつま芋のごま和え バナナババロア	ごはん 味噌汁(里芋) メンチカツ 豆腐の中華風うま煮 春菊の菊花和え 果物(白桃缶)	昔風カレー 卵スープ 野菜サラダ 果物(オレンジ)	ごはん 中華スープ(白菜) 豚肉とザーサイの炒め物 ふわらか天 胡瓜の中華風酢の物 ミルクデザート(バナナ)	ごはん すまし汁(のり、豆苗) ほっけの味噌煮 いんげんの香り炒め 南瓜サラダ ぶどうゼリー
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
昼食	ごはん 味噌汁(えのき、オクラ) たらのバター醤油焼き 春雨炒め ハムマリネサラダ 果物(みかん缶)	ごはん コンソメスープ(白菜) ハンバーグデミソースかけ いんげんのコーンバター キャベツのイタリアンサラダ ミルクデザート(いちご)	ごはん 味噌汁(高野豆腐、豆苗) 赤魚の香味蒸し ひじきの煮物 ささみの胡瓜和え 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(なめこ、大根葉) チキンカツ 白菜とはんぺんの煮物 おろし酢和え 果物(黄桃缶)	ごはん 味噌汁(モロヘイヤ、揚げ) ますのタルタル焼き 南瓜小倉かけ 酢味噌和え オレンジゼリー	味噌ラーメン えび焼売 フルーツポンチ
	5月29日	5月30日	5月31日			
昼食	チキンカレー オニオンスープ 野菜サラダ キウイヨーグルト	ごはん 味噌汁(ふのり、葱) かれいのチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス フルーツみつ豆	ごはん 中華スープ(卵、豆苗) 豚肉の中華炒め かぶの銀あん 海藻の中華和え コーヒーゼリー			

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック

