




# 献立表 2023年4月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
						4月1日
昼食						4月1日 ごはん コンソメスープ 鶏肉の香草焼き 里芋のバター醤油煮 ハムマリネサラダ 黄桃ヨーグルト
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
昼食	ロールパン・レーズンパン ミネストローネ チーズオムレツ 野菜サラダ オレンジゼリー	ごはん 味噌汁(玉葱・人参) ぶりの照焼き ふわらか豆腐天(かにあん) いんげんのごま和え キウイヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉とカシューナッツの炒め物 豆腐の中華風うま煮 胡瓜のしらす和え 果物(パイン缶)	挽肉カレー コンソメスープ キャベツとハムのマリネ フルーチェ(ピーチ)	ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉のすき焼き風煮 野菜コロッケ 大根ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁(はんぺん、みつば) ほっけのちゃんちゃん焼き かぶのくず煮風 ほうれん草のピーナッツ和え 果物(バナナ)
	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
昼食	ごはん 味噌汁(芋) 豚肉のブルコギ風 春巻き キャベツの塩ナムル 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) ホキのムニエル じゃがいものチーズソテー 大根と水菜のサラダ 果物(りんご)	五目そば えびしゅうまい	ごはん すまし汁(しめじ、豆苗) ますの味噌煮 千切高野豆腐の炒め煮 焼き茄子 果物(みかん缶)	ごはん コンソメスープ ハンバーグ アスパラソテー 花野菜サラダ フルーチェ(バナナ)	ごはん 味噌汁(かぶ) 鯖の漬け焼き 切干大根の洋風炒め煮 オクラの梅風味和え マスカットゼリー
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
昼食	ごはん 味噌汁(卵、絹さや) ほっけみりん漬け焼き さつま芋の甘煮 棒棒鶏風 果物(オレンジ)	ポークカレー オニオンスープ カリフラワー甘酢和え 福神漬 フルーチェ(いちご)	ごはん 味噌汁(白菜) 海鮮フライ(鰻、海老) ほうれん草のバターソテー キャロットサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(さつまいも) 豚肉の中華炒め ひじきと大豆の煮物 菜の花酢味噌和え 果物(りんご缶)	醤油ラーメン 大根サラダ	ごはん 味噌汁(高野、小松菜) 赤魚の南蛮漬け 茄子ベーコン かぶのゆかり和え みかんヨーグルト
	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
昼食	ソース焼きそば 玉子スープ 青梗菜のおかか和え	ごはん 味噌汁(はんぺん) マス塩麴マヨ焼き じゃが芋のそぼろあん 酢味噌和え 果物(白桃缶)	ごはん 中華スープ(玉葱、豆苗) 青椒肉絲 白菜の煮物 もずく酢 フルーツポンチ	ごはん 味噌汁(キャベツ) ぶりの幽庵焼き ふろふき大根 胡瓜とささみ梅ドレ和え オレンジゼリー	ごはん 味噌汁(麩、ほうれん草) とんかつ ブロッコリーのほたて風味あんかけ もやし辛子和え マンゴーヨーグルト	【昭和の日】竹の子ごはん すまし汁(麩、貝割れ) 鯖の味噌バター焼き キャベツのしらす和え ミルクデザート(メロン)
昼食						

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドク

