

# 新規ご利用者様

よろしくお願いします！



入所  
金丸 大輔 様

入所  
向井原 秀将 様

入所  
品田 正人 様

通所  
櫻川 哲正 様

たいしょくしょくいん

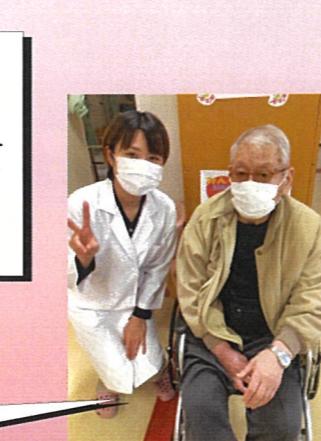
## 退職職員



リハビリ科  
理学療法士 岡林果実

新卒で入社し、山の手と栄町で  
6年間お世話になりました。  
多くの方と関わり、様々な経験を通して  
成長することができました。  
ありがとうございました！

約1年間という短い期間でしたが  
皆様とお話できて楽しかったです。  
ありがとうございました。



栄養課  
管理栄養士 牧野千夏

へんしゅうこうき

## 編集後記

雪解けの季節となり、暖かい季節が待ち遠しく感じますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度の機関紙「自立」の発行もいよいよ最後となりました。少しでも多くの利用者様の笑顔をお伝え出来るよう、今後も試行錯誤を重ねて機関紙「自立」をお届け出来たらと思います。今回は初めての試みとして、別紙に「DASH食」について紹介します。そちらもお楽しみいただけますと幸いです。

機関紙編集委員 岡林

発行日 令和5年3月

発行・編集  
社会福祉法人 禱心会  
ケアセンター山の手 機関誌編集委員会

Tel. 011-642-1152 Fax. 011-642-1278  
札幌市西区山の手43番地1

福)禱心会のHPはこちら



自立

349号

つうしょ  
せつぶん  
通所 節分



2月3日に節分をしました。  
鬼に扮した職員を、豆の代わりに、カラーボールを使い退治しました。  
退治した後は、仲良く記念撮影をしました。

つうしょ ふゆ しょくじかい  
通所 冬の食事会



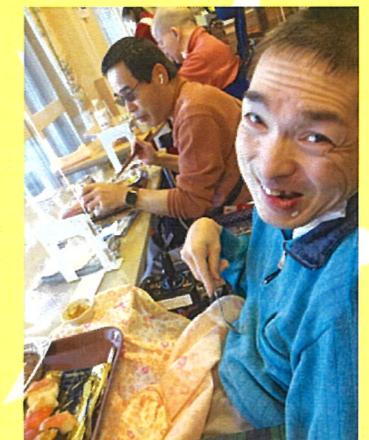
がつ しょくじかい  
1月に食事会をしました。

ボリュームがあって皆様大満足でした。  
みなさまだいもんぞく

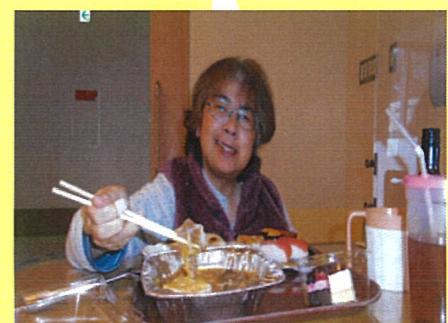
なか うご はなし りょうしやさま  
お腹いっぱい、「もう動けない~」とお話ししている利用者様もいました(^▽^)



かい  
2 階



かい  
3 階



にゅうしょ ふゆ しょくじかい  
入所 冬の食事会