

せれな活動状況 お知らせ

12月 レク

『調理レク』

今年せれなで収穫した野菜で
ホイール焼き等を行いました♪



『クリスマス忘年会』



毎年恒例のクリスマス忘年会を行いました！！
豪華な食事やビンゴ大会などを楽しみました♪今年も
様々な景品をご用意し大変盛り上がりました☆☆



見学・一日体験



お知らせ!
体験時の食事代は無料となりました♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等のお願いを
した上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております！



1月 予定



『初詣レク』 New

せれなに鳥居やおみくじをご用意し、巫女や獅子舞による新年のご挨拶、祝いの舞を披露させて頂く予定です♪

『おしるこレク』



この時期にぴったりなおしるこを皆で作る楽しみ予定です☆

※感染予防策を徹底した上で実施致します※

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

R4.12.28

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・林



1月 月間レクカレンダー



月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 お休み	4 理美容 移動販売	5 かご編み	6 集団運動・脳トレ	7 移動販売
※1月4日～7日への追加・振替利用のご相談お待ちしております。					
9	10	11	12	13	14
 手工芸	 絵手紙教室	 移動販売	 ※理美容締め切り かご編み	 お花の日 集団運動・脳トレ	 移動販売
16 理美容	17	18	19	20	21
 手工芸	 絵手紙教室	 移動販売	 かご編み	 集団運動・脳トレ	 移動販売
23 お花の日 手工芸	24	25	26	27	28
 お花の日 手工芸	 絵手紙教室	 移動販売	 ※理美容締め切り かご編み	 集団運動・脳トレ	 移動販売
30 理美容 手工芸	31	※フラダンスとペン習字に関しましては 日程が決まり次第お知らせいたします。			
 手工芸	 絵手紙教室				

※状況により予定が変更になる場合がございます。

鳥居の作成を行いました！！



神社の鳥居に模したものを作成しました。新年にはデイサービス玄関に飾る予定となっております。作成した鳥居をめぐり初詣に行った気分をデイサービスで味わってください。今後も季節に応じた作品の作成を行ってまいります。

施設内行事「野菜のホイル焼き」を行いました！！



デイサービスの畑で収穫しておりました「じゃがいも」と「かぼちゃ」を利用者様にお手伝いしていただきながら、ホイル焼きを作りました。昼食時に皆様に食べていただき、おかわりをされる方もいらっしゃり大好評でした。

デイサービスセンターら・せれな

札幌市北区百合が原3丁目1番1号 011-702-1152