

せれな活動状況 お知らせ

11月 レク

『カフェタイムレク』

皆でミルを使用して豆を挽き、香りからコーヒーを楽しみました♪



『美容体験レク』

美容専門学生ご協力のもと、ネイル、ハンドマッサージ等の体験会を開催！！皆さん終始笑顔でオシャレを楽しまれており、大変大好評でした☆☆



見学・一日体験

チェック

お知らせ！
体験時の食事代は無料となりました♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております！



12月 予定

『クリスマス忘年会』



今年も、毎年恒例のクリスマス忘年会の開催を予定しております★

皆様に楽しんでいただけるよう様々な企画やプレゼント等を現在検討中です♪

今年も是非お楽しみに☆☆



※感染予防策を徹底した上で実施致します※



皆様のお越しをお待ちしています♪

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

R4.11.30

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・林

12月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1 ※理美容締め切り  かご編み	2  お花の日 集団運動・脳トレ	3  移動販売
5	6	7 ペン習字	8	9 シニアヨガ	10  移動販売
理美容 手工芸	絵手紙教室	移動販売	かご編み	集団運動・脳トレ	移動販売
12  手工芸	13  絵手紙教室	14  フラダンス 移動販売	15 ※理美容締め切り かご編み	16  集団運動・脳トレ	17  移動販売
19 お花の日 理美容 手工芸	20	21 ペン習字	22  かご編み	23 忘年会	24  移動販売
26  手工芸	27  絵手紙教室	28  フラダンス 移動販売	29 お休み	30 お休み	31 お休み
※1月3日までお休みです。12月26日、27日、28日への追加・振替利用のご相談をお待ちしております。					

※状況により予定が変更になる場合がございます。

バルエポック美容専門学校の学生さんが来所されました



11月15日（火）に美容専門学校の学生さんが来所され、ハンドマッサージ、ネイルカラーリングをしてくれました。ご自分の爪が美しくケアされていく様子を見て、みなさんとても喜ばれておりました。

絵手紙の作品展示が新しくなっています



毎週火曜日にボランティアスタッフの佐藤様ご指導の下、利用者様が活動しております「絵手紙」の作品展示が新しい作品へと変わっております。デイフロア入口横に展示しておりますので、ぜひご覧ください。

新しいレクリエーション機材が導入されました

「健康王国DX」という機材を活用し、目的別運動トレーニングの実施や、クイズなどを通して認知機能低下予防改善を図っております。また、昭和時代の懐かしい映像を鑑賞していただき、利用者様同士や職員も交えながら思い出を語り合ったりもしております。

デイサービスセンターら・せれな

札幌市北区百合が原3丁目1番1号 011-702-1152