

せれな活動状況 お知らせ

10月 レク

『ハロウィン』

今年も装飾、スイーツを楽しみました★



『トンデソファーム外出』

様々な動物と触れ合ったり、買い物を楽しんでできました♪
ソフトクリームも美味しかったです☆



見学・一日体験



お知らせ!
体験時の食事代は無料となりました♪

☐ 1日体験 ☐

体調確認や、マスク着用等のお願いを
した上で、**短時間で実施**しています☆

☐ 送迎付き見学 ☐

上記同様に実施しております!



11月 予定

『カフェタイムレク』

ミルを使用し皆さんと豆を挽く工程からコーヒ
ーを楽しむ予定です★

『美容体験レク』

美容専門学生による、メイクアップ、ネイル、
ハンドマッサージ体験会を11/22(火)開催予定
しています♪オシャレを楽しみます☆

※感染予防策を徹底した上で実施致します※



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

R4.10.31



ケアスタッフ

皆様のお越し
をお待ちして
います♪

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ: 011-702-1152
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員: 松吉・林

11月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1  絵手紙教室	2 ペン習字 移動販売	3 ※理美容締め切り  かご編み	4  お花の日 集団運動・脳トレ	5  移動販売
7	8	9	10	11	12
せれなcafetime 理美容 手工芸	絵手紙教室	移動販売	かご編み	集団運動・脳トレ	移動販売
14	15  絵手紙教室	16 フラダンス 移動販売	17 ※理美容締め切り かご編み	18 シニアヨガ 集団運動・脳トレ	19  移動販売
21  理美容 手工芸	22 ※美容体験 絵手紙教室	23 ペン習字 移動販売	24  かご編み	25  集団運動・脳トレ	26  移動販売
28  お花の日 手工芸	29  絵手紙教室	30 フラダンス 移動販売	かご編みの日・・・エコクラフト お花の日・・・フラワーアレンジメント ※状況により予定が変更になる場合がございます。		

江別のトンデンファームに行ってきました！！



首をかしげているように見えます...可愛いですね（笑）



少し寒かったですがアイスもしっかり食べてきました！！

10月はトンデンファームへの外出行事があり、皆様ソーセージなどのお買い物やアイスを食べたりと楽しませておりました。

※札幌ベルエポック美容専門学校の学生さんが来ます！！

11月22日（火）短い時間ですが、学生さんが無料でメイクアップ、ハンドマッサージ、ネイルカラーリングをしてくれます。
この機会にオシャレを楽しみませんか！



デイサービスからのお知らせ



11月は「せれなcafetime」を開催予定です。今回は焙煎されたコーヒー豆をコーヒーミルで粉砕する工程もお手伝いしていただこうと考えております。
淹れたてのコーヒーの香りをお楽しみください。