

# ながま そしあ

発行・編集  
社会福祉法人 禎心会  
ケアセンターら・そしあ  
機関紙編集委員会  
〒001-0921  
札幌市北区新川1条6丁目3番3号  
デイサービス：TEL 011-768-6111  
グループホーム：TEL 011-768-6119

福)禎心会のHPはこちら



「デイサービスセンターら・そしあ」と「グループホームら・そしあ」は、  
本年7月1日に株式会社TSヘルスケアネットワークから社会福祉法人禎心会による  
運営に変わり、「ケアセンターら・そしあ」として新しいスタートを切りました。

## デイサービス



「デイサービスセンターら・そしあ」はご自宅等で過ごされている  
何らかの介護や支援を必要としている方々に、入浴、食事、排泄等の  
日常生活の援助を行います。またリハビリ、レクリエーション、趣味  
活動、季節の行事等を提供し、楽しく過ごしていただくサポートをし  
ていきます。

リハビリは専任のスタッフを配置し、身体機能の低下の予防、体力  
の維持・増進、生活意欲の向上等の援助をします。コロナウイルスの  
感染状況を踏まえたうえではありますが、体操やレクリエーションの  
ほか、麻雀、囲碁、将棋、花札、カラオケ、作品制作などの趣味活動、  
ボランティアの講師による書道教室や音楽療法等を通じて、利用者様  
同士の交流や生活の潤いのお手伝いをしていきます。

管理者 長谷川 千明

## グループホーム



認知症対応型共同生活介護(グループホーム)では、認知症で在宅生  
活が困難になった方が、少人数の家庭的な雰囲気の中で「なじみの関  
係」を築きながら共同生活を送っています。食事やお茶の準備、後片  
付け、洗濯、掃除など、日常生活の中でのリハビリを行いながら、認  
知症の進行防止や身体機能の維持向上を図ります。

利用者様一人ひとりの「思い」や「できること」を大切に、スタッ  
フがサポートをしながら「その人らしい暮らし」を送れるように支援  
しています。

管理者 菅田 由美

## グループホームでの生活



ツリーの飾りつけ

スウェーデン発祥のタクティールケアは皮膚に柔らかくふれることで不安やストレスなどを和らげる緩和ケアです。グループホームら・そしあでは日常的にタクティールケアを取り入れています。



毎日の体操

### 新規職員紹介 星川 竜之介

12月16日より入職させて頂きました。経験歴も少なく、まだ未熟者ですが、皆様に安心して穏やかに過ごして頂けるように精一杯努めさせていただきます。よろしく申し上げます。

# グループホームでの食事

グループホームでは、1か月分のメニューを担当の職員が作成し、栄養満点の美味しい食事を介護職員が、入居者様にお手伝いをして頂きながら作っています。とっても美味しいと皆様から😊大好評です。

誕生日会には、豪華な海鮮丼やケーキと一緒に作っています。

日	月	年	曜日	メニュー
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

## メニュー表の一例



### 朝食

ご飯 味噌汁  
黒豆 オムレツ  
里芋のそぼろ煮  
らっきょう

### 昼食

焼きそば サラダ  
フルーツ  
筍の煮物 味噌汁

### 夕食

ご飯 味噌汁  
サラダ  
ゼリーと煮リンゴ  
カツの卵とじ



プリンケーキ  
作成中



プリンケーキ完成  
(⊗⊙) > < (⊙⊗)。◆♥



# でいさーびす



## 忘年会

12月13日～18日までら・そしあ忘年会を開催しました。感染対策をしながらゲームやビンゴ大会に参加していただきました。



ビンゴ大会  
始まりますよ！



景品当たりました！！



忘年会期間は行事食となっています。  
ビーフストロガノフ  
サラダ、デザートがつきました。

## ～編集後記～

法人への移行に伴い、ケアセンターら・そしあとして機関誌を創刊することになりました。デイサービス、グループホームの様子をお知らせしていきます。次号は来年3月を予定しています。

本年もケアセンターら・そしあをご利用頂き、誠に有難うございました。来年もよろしくお願い致します。皆様良いお年をお迎えください。

機関誌編集委員会

