

# ら・そしあだより

令和3年11月号

紅葉の美しさに、秋の深まりを感じる今日この頃ですが、朝晩の冷え込みにストーブやこたつが恋しい季節にもなりましたね。

秋と言えば、柿やリンゴ、ブドウなどの秋のフルーツが、とってもおいしいですが、おでんや鍋などの温まる物を食べながら、寒い季節に備えたいものですね！

ダイエットをしようと思いつつも食べ物のことを考えてしまう、今月のお便りを担当する最上です。宜しくお願い致します。

10月末に感染対策をしっかり行い、大倉山のジャンプ競技場と五天山公園へドライブに行ってきました。出かけた日には少し小雨も降ってきた時がありましたが、大倉山のジャンプ競技場では小さな子供たちが見学している姿を車の中から見て大変喜ばれてました。五天山公園では天気も良くなり人気のない所で、車から降りて紅葉を眺めながら山のきれいな空気を吸ってきました。

毎年秋から冬にかけてはインフルエンザの流行のシーズンです。グループホームら・そしあでは10月29日に入居者様、職員は予防接種を受けています。

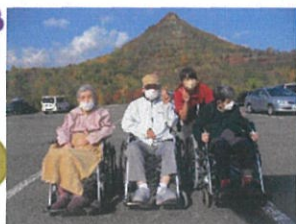
コロナウイルスの感染者も減少しており、面会制限一部解除についての案内を送付させて頂きました。ご家族様にも面会時には感染対策にご協力頂きますように、よろしくお願い致します。



紅葉見学



誕生会



朝晩はめっきり冷え込んでまいりましたが、お体にお気をつけてお過ごしください。