

# らそしあだより

令和3年10月号

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。  
秋といえば「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」  
皆様はいかがお過ごしでしょうか…

今月のお便り担当は二階勤務の本堂です。

9月中はちょうど過ごしやすい気温、天候の日が続き、少人数ずつ朝の散歩に出掛けることもできました。施設周辺を一回りですが、ご近所様宅のお庭を拝見させていただいたり手稲山を眺め「これからだんだん色が変わっていくねえ」と気持ちの良い今の季節を感じて頂く事が出来ました。10月中も天気の良い日には散歩に出掛けたいと思います。

他、9月は2階、3階とお誕生会を開催、皆様笑顔でハッピーバースデイの歌でお祝いし職員も楽しいひと時を過ごしました。

また、9月20日「祝敬老の日」日頃の感謝の気持ちを込めてささやかながらですがお寿司でお祝いさせていただきました。

今後も笑顔いっぱいでお過ごしていただけるよう、皆様の体調管理に気をつけて支援していきたいと思っております。

## 9月のご様子



寒さに向かう季節になりました。体調を崩されませぬようお気を付けください。