



発行日 令和2年9月30日

発行・編集 社会福祉法人 禱心会

ケアセンターら・せれな 機関紙編集委員会

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番1号

電話 011-702-1152 fax 702-1278



## 目 次

P. 2

入所（2階）レクリエーション

P. 3

入所（3階）レクリエーション

P. 4

デイサービスレクリエーション

新入職員紹介 他

福)禱心会のHPはこちら







# デイサービス スイーツレク



チョコレートパフェとキャラメルケーキを選択制で食べていた  
だきました。  
昔の喫茶店を思い出したと、  
ご満足されていました。



## デイサービス 菜園



暑い中頑張った甲斐  
あって大豊作！！  
ホクホクのじゃがバ  
ターやラディッシュ  
のサラダ、塩ゆでの  
えだまめ、甘いスイ  
カなど。  
自分たちで育てて収  
穫した野菜の味は格  
別でした！



## 新入職員紹介

デイサービス 介護員



わたなべ みさこ  
渡辺 美佐子

よろしくお願ひいたします！

## お祭り弁当



毎年8月に開催している夏の一大イベントせ  
れな祭。今年は新型コロナウイルスの感染拡  
大防止のため中止となりましたが、少しでも  
お祭り気分を味わっていただけたらとつくった  
お弁当です。夏野菜のちらし寿司・ジンギスカ  
ン焼うどん・つくね・たこ焼き・ゆできびなどを  
ぎゅっと詰め込んだお弁当で、お祭りの雰囲  
気をお楽しみいただけたなら幸いです。

## 編集後記

今号は新型コロナウイルスの影  
響で外出レクの自粛が続いている  
中、楽しく季節を感じていただける  
よう施設内で開催した様々なレ  
クをご紹介しました。コロナに負  
けず、皆様元気に過ごされています。  
厳しい残暑が終わり、これから  
寒い季節がやってきます。くれ  
ぐれもお身体にお気をつけてお過  
ごしください。

機関紙編集委員 堀北